

Pozvánka na kurz

REŠPEKTOVAŤ A BYŤ REŠPEKTOVANÝ



ktorý organizuje *Spoločnosť pro mozgově kompatibilní vzdělávání* v spolupráci s *Regionálnym vzdelávacím centrom Asociácie S. Kovalikovej – Vzdelávanie pre 21. storočie na Slovensku a Rodinným centrom Ráčik*.

Kurz reflektuje výchovné a komunikačné postupy v každodenných situáciách a je určený rodičom, prarodičom, učiteľom, vychovávateľom, vedúcim v mimoškolskej činnosti detí a ďalším záujemcom. Témy kurzu sú súčasťou publikácie *Respektovať a byť respektovaný* (autori P. Kopřiva, J. Nováčková, D. Nevolová, T. Kopřivová).

Lektorka:

PhDr. Jana Nováčková, CSc., spoluautorka knihy

Kurz sa skladá zo 4 jednodňových seminárov alebo 7 večerných seminárov.

Termíny a témy sobotných kurzov:

I. skupina (sobota) : Rodinné centrum Ráčik, Pekná cesta 9, Bratislava 3

1.seminár **25.02.2012** od 9,00 h do 16,00 h

AKO VYJADROVAŤ OPRAVNENÉ POŽIADAVKY

Deti sa často nebránia tomu, čo od nich chceme (obliecť sa, upratať...), ale forme akou to vyžadujeme. Prečo tradičné prístupy (príkazy, dohováranie, hrozby, vyčítanie, dávanie za vzor atď.) často nezaberajú? Preberieme postupy a komunikačné spôsobilosti, ktoré obmedzia množstvo konfliktov s deťmi a ktoré podporujú zodpovedné správanie a sebaúctu.

2.seminár **10.03.2012** od 9,00 h do 16,00 h

VYTVARANIE NÁVYKOV, RIEŠENIE KONFLIKTOV MEDZI DEŤMI, EMÓCIE A EMPATICKÁ REAKCIA

Prvá časť seminára prepojí informácie z minulej témy s opakujúcimi sa problémami: poriadok, ranné vstavenie a odchody, detské nezhody...Hlavnou témou sú pak emócie: ako fungujú, načo nám sú. Bežné spôsoby, ako ľudia reagujú na emócie druhých, prečo nemôžu druhému pomôcť, napriek tomu, že sú dobre mienené (dobře mienené rady, logické vysvetľovania zlyhávajú). Ako reagovať empaticky?

3.seminár **24.03.2012** od 9,00 h do 16,00 h

RIZIKÁ TRESTOV A ČO NAMIESTO NICH

Akú odozvu zvoliť namiesto trestu? Tresty účinkujú len krátkodobo, učia deti chovať sa podľa požiadavkou dospelých tak, aby sa vyhli trestom a získali odmenu a nie preto, že je to tak správne. Tresty môžu mať aj ďalšie negatívne dopady na správanie. Táto lekcija rozoberá pojem vnútorná a vonkajšia motivácia, učí rozlišovať medzi prirodzenými dôsledkami a trestom a ponúkne alternatívne postupy založené najmä na spoluúčasti detí pri riešení a náprave nevhodného správania.

4.seminár **14.04.2012** od 9,00 h do 16,00 h

Riziká odmien a pochvál a čo namiesto nich

Pochvaly a odmeny môžu mať tiež svoje nežiaduce účinky – znižujú ochotu detí učiť sa a správať sa dobre, pokiaľ za to nič nezískajú. Rovnako ako tresty nepodporujú vnútornú motiváciu. Čo robiť, aby deti neboli závislé na autorite, aby nerobili veci pre spokojnosť druhých ľudí, ale pre vec samotnú? Čím naopak podporiť ich sebaúctu a rozvoj pozitívnych vlastností?

Termíny a témy večerných kurzov

II.skupina (pondelok/streda):

1.seminár	27.02.2012 od 17,30 h do 21,00 h (pondelok)
2.seminár	12.03.2012 od 17,30 h do 21,00 h (pondelok)
3.seminár	26.03.2012 od 17,30 h do 20,30 h (pondelok)
4.seminár	16.04.2012 od 17,30 h do 20,30 h (pondelok)
5.seminár	09.05.2012 od 17,30 h do 20,30 h (streda)
6.seminár	23.05.2012 od 17,30 h do 20,30 h (streda)
7.seminár	06.06.2012 od 17,30 h do 20,30 h (streda)

III.skupina(utorok/štvrtok):

1.seminár	28.02.2012 od 17,30 h do 21,00 h (utorok)
2.seminár	13.03.2012 od 17,30 h do 21,00 h (utorok)
3.seminár	27.03.2012 od 17,30 h do 20,30 h (utorok)
4.seminár	17.04.2012 od 17,30 h do 20,30 h (utorok)
5.seminár	10.05.2012 od 17,30 h do 20,30 h (štvrtok)
6.seminár	24.05.2012 od 17,30 h do 20,30 h (štvrtok)
7.seminár	07.06.2012 od 17,30 h do 20,30 h (štvrtok)

AKO VYJADROVAŤ OPRÁVNENÉ POŽIADAVKY

1. seminár

Ako sú naplňované výchovné úlohy v rôznych výchovných štýloch. Rizikové spôsoby komunikácie I. Princípy reagovania troch častí mozgu. Základné fakty o emóciách I. Šesť zásad dobrej komunikácie.

2. seminár

Rizikové spôsoby komunikácie II. Rešpektujúci verzus mocenský model vo výchove a vzdelávaní. Poslušnosť a vzdor – vyjasnenie pojmov, dopady osobné, pracovné a celospoločenské. Zručnosti pre rešpektujúcu komunikáciu I.

3. seminár

Zručnosti pre rešpektujúcu komunikáciu II. Ja – výrok a jeho funkcie. Precvičovanie.

EMÓCIE

4. seminár

Základné fakty o emóciách II. Rôzne spôsoby, ako reagujeme na emócie (predovšetkým negatívne) u druhých. Formy empatickej reakcie, precvičovanie. Zvládanie emócií a ako to učiť deti.

SPÔSOBY VYMEDZOVANIA HRANÍC, KTORÉ VEDÚ K ZODPOVEDNOSTI

5. seminár

Rozlíšenie pojmov: trest – prirodzený dôsledok - logický dôsledok. Vnútoraná a vonkajšia motivácia k učeniu a práci. Riziká trestov. Postupy pri nevhodnom správaní detí.

AKO VYJADROVAŤ UZNANIE A OCENENIE

6. seminár

Vyjasnenie pojmov odmena, pochvala. Riziká odmien a pochvál. Pojmy ocenenie a spätná väzba. Postupy pri oceňovaní. Riziká súťaží.

REŠPEKTUJÚCA KOMUNIKÁCIA PRE KAŽDÝ DEŇ

7. seminár

Vytváranie návykov u detí, prevencia a riešenie každodenných „krízových“ situácií aj konfliktov medzi deťmi. Zmierňovanie problémov v súrodeneckých vzťahoch.

Účastnícky poplatok: 140,- € za celý kurz (osobitne jeden seminár 38,- €/sobota alebo 22,- €/večer)

R.S.V.P.

V prípade vášho záujmu **potvrďte svoju účasť** na adrese mirka.respektovat@gmail.com, tel. č. 0905/934372 do 15.2.2012.

Účastníci kurzu dostanú písomné materiály a budú mať možnosť zakúpiť si knihu Respektovat a byť respektovaní. Odporúčame zobrať si podložku na písanie.

